



Union des Femmes Contre les Violences-Relief

« UFCVI-Relief »

Tous ensemble pour une communauté sans violences »

Tél : +243994536390, +24397086753, +243813654320

E-mail : ufcvirelief@gmail.com

Personnalité juridique : Arrêté Ministériel No. 112/CAB/ME/MIN/J & GS/2022 du 20 AOUT 2022



RAPPORT D'ACTIVITÉ DU PROJET DE SENSIBILISATION COMMUNAUTAIRE SUR LA PRÉVENTION ET LA LUTTE CONTRE L'USAGE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PENDANT LA PÉRIODE DE RIPOSTE CONTRE LA MALADIE À VIRUS EBOLA À GOMA

Adresse du siège social : Avenue BLVD Karisimbi n° 30, quartier le Volcan, commune de Goma, ville de Goma, Province du Nord-Kivu/RDCongo.

COMMUNAUTÉS INFORMÉES, PROTÉGÉES ET RÉSILIENTES

1. RÉSUMÉ EXÉCUTIF

Dans le cadre de son engagement en faveur de la protection des communautés vulnérables, l'Union des Femmes Contre les Violences – Relief (UFCVI-Relief) a organisé une activité de sensibilisation communautaire à Goma portant sur la prévention et la lutte contre l'usage des substances psychoactives, tout en intégrant les mesures de prévention et de lutte contre la maladie à virus Ebola.

Cette activité s'est déroulée dans un contexte marqué par une forte vulnérabilité sociale et sanitaire des populations de Goma et du Nord-Kivu. La présence d'une épidémie de maladie à virus Ebola a rendu nécessaire le renforcement des actions communautaires de prévention, notamment en matière d'hygiène, de communication sur les risques, de lutte contre les rumeurs et de recours aux services de santé.

L'activité avait également pour objectif de renforcer les connaissances des participants sur les substances psychoactives, leurs conséquences sanitaires et sociales ainsi que les moyens de prévenir leur usage nocif.

Une composante pratique a été intégrée à l'activité à travers une formation des bénéficiaires sur la fabrication locale du savon et de produits d'hygiène et de désinfection. Cette formation visait à renforcer les bonnes pratiques d'hygiène tout en développant des compétences pouvant être valorisées dans le cadre d'activités génératrices de revenus.

Au total, 103 personnes ont pris part aux activités, réparties comme suit :

- 16 hommes ;
- 24 femmes ;
- 33 filles de plus de 18 ans ;
- 19 garçons de plus de 18 ans ;
- 11 enfants de moins de 18 ans.

L'activité a permis de renforcer les connaissances des participants, de promouvoir des comportements préventifs et de développer des compétences pratiques en matière d'hygiène et de fabrication locale du savon.

2. CONTEXTE ET JUSTIFICATION

La Ville de Goma et la province du Nord-Kivu sont confrontées à des situations de vulnérabilité liées notamment aux crises sanitaires, aux déplacements de populations, à l'insécurité, aux difficultés économiques et aux conséquences psychosociales des différentes crises.

Dans ce contexte, les communautés sont exposées à plusieurs facteurs susceptibles d'affecter leur bien-être et leur capacité de résilience.

L'usage nocif des substances psychoactives constitue notamment une préoccupation de santé et de protection sociale. Les jeunes et les personnes vulnérables peuvent être exposés à différents facteurs de risque tels que la pression des pairs, le stress, les difficultés économiques, les traumatismes et la fragilisation des mécanismes familiaux et communautaires.

Par ailleurs, la riposte contre Ebola nécessite une implication active des communautés. La prévention repose notamment sur la diffusion d'informations fiables, l'adoption de bonnes pratiques d'hygiène, la reconnaissance des signes d'alerte, l'orientation rapide vers les services de santé et la lutte contre les rumeurs et la stigmatisation.

C'est dans Ce sens que l'UFCVI-Relief a organisé cette activité afin de contribuer simultanément à la prévention des substances psychoactives, à la protection communautaire et à la prévention d'Ebola.

3. OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer au renforcement de la résilience sanitaire et sociale des communautés de Goma à travers la sensibilisation sur les risques liés aux substances psychoactives, la promotion de bonnes pratiques d'hygiène et la participation communautaire à la prévention et à la lutte contre Ebola.

4. OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Cette activité avait comme objectifs spécifiques :

- Sensibiliser les participants sur les risques liés à l'usage des substances psychoactives ;
- Prévenir les comportements susceptibles de favoriser leur consommation
- Informer la communauté sur les mesures de prévention contre Ebola ;

- Promouvoir les bonnes pratiques d'hygiène et de lavage des mains ;
- Lutter contre les rumeurs et les fausses informations relatives à Ebola ;
- Encourager les participants à recourir aux services de santé en cas de besoin ;
- Former les bénéficiaires à la fabrication locale du savon et de produits d'hygiène ;
- Renforcer les capacités des femmes, des jeunes et des autres membres de la communauté.

5. BÉNÉFICIAIRES DE L'ACTIVITÉ

Nombre des participants : 103

Catégorie	Nombre
Hommes	16
Femmes	24
Filles de plus de 18 ans	33
Garçons de plus de 18 ans	19
Enfants de moins de 18 ans	11
TOTAL	103

Cette participation a permis de toucher différentes catégories de la population et de favoriser une approche inclusive de la prévention.

6. ACTIVITÉS RÉALISÉES

6.1. Sensibilisation des bénéficiaires sur les substances psychoactives



Une séance de sensibilisation a été organisée portant sur les substances psychoactives et leurs conséquences.

Les participants ont été informés sur :

- La définition des substances psychoactives : Au cours de la séance, il a été expliqué aux participants qu'une substance psychoactive est un produit qui agit sur le cerveau et qui peut changer la manière dont une personne se sent, pense ou se comporte.

Après avoir consommé certaines substances, une personne peut se sentir momentanément plus détendue, plus énergique, plus courageuse ou avoir l'impression d'oublier ses problèmes. Mais ces effets ne durent pas toujours. Avec le temps, la consommation peut devenir difficile à contrôler et commencer à affecter la santé, la famille, les études, le travail et les relations avec les autres. Les participants ont ainsi compris que consommer une substance pour fuir un problème ne fait généralement que repousser le problème et peut parfois en créer d'autres.

Les différentes catégories de substances : Les participants ont découvert qu'il existe plusieurs sortes de substances psychoactives et que leurs effets ne sont pas les mêmes.

Les substances qui ralentissent le fonctionnement du cerveau, comme l'alcool et certains médicaments, peuvent provoquer la somnolence, diminuer la vigilance et affecter les capacités de décision.

Les substances stimulantes, comme la cocaïne et certains autres produits, peuvent donner momentanément une impression d'énergie et de confiance, mais peuvent aussi entraîner des effets dangereux sur la santé.

Les substances qui modifient les perceptions, comme certains hallucinogènes, peuvent faire voir ou ressentir les choses d'une manière différente de la réalité. Les opioïdes, notamment certains médicaments contre la douleur et des substances comme l'héroïne, peuvent entraîner une forte dépendance lorsqu'ils sont mal utilisés.

Le cannabis peut notamment modifier la perception, la mémoire, l'attention et les réflexes.

Il a été rappelé que le fait qu'une substance soit légale ou utilisée comme médicament ne signifie pas qu'elle est sans danger lorsqu'elle est mal utilisée.

- Les différentes catégories des substances psychoactives : Les participants ont découvert qu'il existe plusieurs sortes de substances psychoactives et que leurs effets ne sont pas les mêmes.

Les substances qui ralentissent le fonctionnement du cerveau, comme l'alcool et certains médicaments, peuvent provoquer la somnolence, diminuer la vigilance et affecter les capacités de décision.

Les substances stimulantes, comme la cocaïne et certains autres produits, peuvent donner momentanément une impression d'énergie et de confiance, mais peuvent aussi entraîner des effets dangereux sur la santé.

Les substances qui modifient les perceptions, comme certains hallucinogènes, peuvent faire voir ou ressentir les choses d'une manière différente de la réalité. Les opioïdes, notamment certains médicaments contre la douleur et des substances comme l'héroïne, peuvent entraîner une forte dépendance lorsqu'ils sont mal utilisés.

Le cannabis peut notamment modifier la perception, la mémoire, l'attention et les réflexes.

Il a été rappelé que le fait qu'une substance soit légale ou utilisée comme médicament ne signifie pas qu'elle est sans danger lorsqu'elle est mal utilisée.

- Les raisons pouvant conduire à la consommation des substances psychoactives: La discussion avec les participants a permis de comprendre qu'une personne ne commence pas toujours à consommer parce qu'elle veut devenir dépendante. Parfois, cela commence simplement par la

curiosité : « **Je veux seulement essayer une fois** ». Pour d'autres, c'est l'influence des amis : « **Tout le monde le fait, pourquoi pas moi ?** »

Certaines personnes cherchent également à oublier leurs problèmes, à calmer leur stress ou à supporter une situation difficile. D'autres peuvent être influencées par les difficultés familiales, le chômage, la pauvreté, les traumatismes liés aux guerres répétitives, la solitude ou l'absence de perspectives.

Dans certaines situations difficiles que vivent les communautés, notamment lorsqu'une personne est confrontée à la peur, aux violences, au déplacement ou à la perte d'un proche, elle peut chercher un moyen de soulager sa souffrance. Cependant, il a été souligné que les substances ne guérissent pas la souffrance. Elles peuvent seulement la masquer pendant un moment et rendre la situation plus compliquée par la suite.

- Les conséquences sur la santé physique et mentale : Les participants ont été sensibilisés au fait que la consommation excessive ou répétée peut progressivement dégrader la santé.

Physiquement, une personne peut commencer à ressentir une grande fatigue, des troubles du sommeil, une perte d'appétit, une diminution de ses réflexes ou d'autres problèmes de santé, selon la substance consommée.

Sur le plan psychologique, la personne peut devenir plus anxieuse, irritable, triste ou isolée. Elle peut avoir des difficultés à se concentrer, à mémoriser certaines choses ou à maîtriser ses réactions.

Dans certains cas, la consommation peut également aggraver des problèmes psychologiques déjà présents.

- Les conséquences familiales et sociales : La consommation problématique ne concerne pas seulement celui ou celle qui consomme. Toute la famille peut en ressentir les conséquences.

Par exemple, une personne qui consomme régulièrement peut commencer à négliger ses responsabilités, utiliser l'argent de la famille pour acheter des substances ou devenir plus irritable à la maison.

Cela peut provoquer des disputes entre les couples ; des conflits entre parents et enfants ; une perte de confiance ; des difficultés financières ; l'abandon des études ou du travail ; l'isolement de la personne ; des problèmes avec son entourage.

La famille peut également souffrir parce qu'elle ne sait pas toujours comment aider sans juger ni rejeter la personne concernée.

- Les risques liés à la dépendance : Un des messages importants de la séance était que la dépendance peut s'installer progressivement.

Au début, une personne peut penser : « **Je peux arrêter quand je veux.** »

Mais avec le temps, elle peut constater qu'elle a de plus en plus envie de consommer et qu'il devient difficile de s'en passer.

Elle peut continuer à consommer même lorsqu'elle sait que cela lui cause des problèmes avec sa santé, sa famille, ses études ou son travail.

Il a été expliqué aux participants qu'une personne dépendante n'est pas simplement quelqu'un qui manque de volonté. Elle peut avoir besoin d'un accompagnement professionnel et du soutien de son entourage.

- Les conséquences particulières chez les jeunes : Une attention particulière a été accordée aux jeunes; car ce sont eux qui peuvent être fortement exposés à la pression des groupes et à la curiosité.

Chez un jeune, la consommation peut progressivement entraîner une baisse des résultats scolaires, des absences, l'abandon des études, des conflits avec les parents ou les enseignants et des comportements à risque. Elle peut également compromettre certains projets d'avenir.

Le message adressé aux jeunes était simple:

« Ne laisse pas une consommation d'aujourd'hui détruire le projet de vie que tu construis pour demain. »

Les jeunes ont été encouragés à trouver d'autres moyens de gérer leurs difficultés : parler à une personne de confiance, faire du sport, participer aux activités communautaires, développer une activité professionnelle ou apprendre un métier.

- Les moyens de prévention : La prévention commence d'abord par la parole et l'écoute.

Dans la famille, les parents doivent pouvoir parler avec leurs enfants sans immédiatement les condamner ou les insulter. Un jeune qui rencontre une difficulté doit savoir qu'il peut parler à quelqu'un sans avoir peur d'être rejeté.

Au niveau communautaire, il est important de sensibiliser régulièrement les jeunes et les parents ; créer des espaces où les jeunes peuvent échanger librement ; encourager le sport, la culture et les activités génératrices de revenus ; renforcer l'accompagnement psychosocial ; sensibiliser sur les dangers des substances ; orienter les personnes en difficulté vers les services appropriés ; éviter de stigmatiser les personnes qui cherchent à sortir de la dépendance.

Prévenir, ce n'est pas seulement dire « ne consomme pas ». C'est aussi donner à la personne des raisons et des moyens de choisir une vie différente.

➤ **L'importance de rechercher de l'aide en cas de consommation problématique :** . Pourquoi est-il important de demander de l'aide ?

Un autre message fort transmis aux participants est qu'il ne faut pas attendre que la situation devienne grave avant de demander de l'aide.

Lorsqu'une personne constate qu'elle n'arrive plus à contrôler sa consommation, qu'elle rencontre des problèmes à cause de celle-ci ou qu'un proche s'inquiète pour elle, il est important d'en parler.

Elle peut se tourner vers un professionnel de santé, un psychologue, un conseiller psychosocial, un centre spécialisé, une personne de confiance ou une organisation capable de l'orienter.

Demander de l'aide ne signifie pas que l'on est faible.

Au contraire: « **Reconnaître qu'on a besoin d'aide, c'est déjà faire un premier pas pour reprendre le contrôle de sa vie.** »

Pour cette première partie de la sensibilisation contre la consommation des substances psychoactives un message a été lancé aux participants : une personne confrontée à un problème de consommation ne doit pas être rejetée ou humiliée. Elle a besoin d'être écoutée, comprise, orientée et accompagnée.

La prévention des substances psychoactives est donc une responsabilité partagée entre les jeunes, les familles, les écoles, les structures sanitaires, les organisations communautaires et l'ensemble de la communauté.

« Informer pour prévenir, écouter pour comprendre, accompagner pour aider et agir ensemble pour protéger nos jeunes et nos communautés. »

7. SENSIBILISATION SUR EBOLA



Compte tenu du contexte sanitaire de la période, une composante spécifique consacrée à la prévention et à la lutte contre Ebola a été intégrée à l'activité.

Les participants ont reçu des informations portant sur :

- La maladie à virus Ebola ;
- Les principaux signes d'alerte ;
- Les risques de transmission ;
- Les comportements préventifs ;
- L'importance de l'hygiène ;
- Le lavage régulier des mains ;
- Le recours rapide aux services de santé ;
- La nécessité de signaler les situations suspectes aux services compétents ;
- La lutte contre les rumeurs ;
- La réduction de la stigmatisation des personnes affectées.

Les messages ont été présentés dans un langage accessible et adapté au contexte communautaire.

8. PROMOTION DE L'HYGIÈNE



La promotion de l'hygiène a constitué une composante importante de l'activité. Les bénéficiaires ont été sensibilisés sur :

- ❖ Le lavage régulier des mains ;
- ❖ L'utilisation du savon ;
- ❖ L'entretien des ménages ;
- ❖ La propreté des espaces communautaires ;
- ❖ L'importance de disposer de produits d'hygiène ;
- ❖ Les comportements permettant de réduire les risques d'infection.

Les participants ont été encouragés à transmettre ces messages à leurs familles et communautés.

9. FORMATION SUR LA FABRICATION LOCALE DU SAVON



Une formation pratique a été organisée sur la fabrication locale du savon.

Cette formation avait deux dimensions.

9.1. Dimension sanitaire

Elle visait à renforcer l'accès aux produits d'hygiène et à promouvoir le lavage des mains.

Les participants ont appris notamment :

- Les principes généraux de fabrication ;
- Les matières premières nécessaires ;
- Les mesures de sécurité ;
- Les étapes générales de fabrication ;
- Le conditionnement ;
- Le stockage ;
- L'utilisation correcte du produit.

9.2. Dimension économique

La formation a également permis aux bénéficiaires de découvrir une compétence pouvant être utilisée dans le cadre d'une petite activité génératrice de revenus.

La quelle on développera plus tard

Cette approche peut contribuer à renforcer l'autonomie économique des femmes et des jeunes et à améliorer la disponibilité locale des produits d'hygiène.

10.MÉTHODOLOGIE UTILISÉE

L'activité a reposé sur une approche participative comprenant :

- ❖ Exposé interactif ;
- ❖ Questions-réponses ;
- ❖ Discussions de groupe ;
- ❖ Démonstrations pratiques ;
- ❖ Échanges d'expériences ;
- ❖ Sensibilisation directe ;
- ❖ Formation pratique.

L'équipe de l'UFCVI-Relief a privilégié un langage simple et accessible afin de favoriser la compréhension et la participation de tous.

11.RÉSULTATS OBTENUS

Les activités ont permis d'obtenir les principaux résultats suivants :

Résultat 1 : Sensibilisation des communautés

103 personnes ont participé aux activités de sensibilisation.

Résultat 2 : Renforcement des connaissances

Les participants ont amélioré leurs connaissances sur les risques liés aux substances psychoactives et sur les moyens de prévention.

Résultat 3 : Renforcement de la prévention Ebola

Les participants ont été sensibilisés sur les comportements favorables à la prévention d'Ebola et sur l'importance du recours aux services de santé.

Résultat 4 : Promotion de l'hygiène

Les bonnes pratiques d'hygiène et de lavage des mains ont été promues auprès des bénéficiaires.

Résultat 5 : Renforcement des compétences

Les bénéficiaires ont acquis des connaissances pratiques sur la fabrication locale du savon et des produits d'hygiène.

Résultat 6 : Mobilisation communautaire

L'activité a favorisé les échanges entre les participants et leur implication dans la prévention des risques sanitaires et sociaux.

12. TABLEAU DES INDICATEURS

No	Activités	Indicateurs	Réalisations
1	Sensibilisation sur substances psychoactives	Participants sensibilisés	103
2	Prévention	Participants informés	103
3	Sensibilisation contre Ebola	Participants sensibilisés	103
4	Formation sur les techniques d'hygiène	Participants sensibilisés	103
5	Formation sur la fabrication de savon	Bénéficiaires formés	55

13. DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

La réalisation des activités a été confrontée à plusieurs difficultés, notamment :

- Le contexte sécuritaire de la Ville de Goma ;
- Les vulnérabilités socio-économiques des participants ;
- Les difficultés d'accès à certains matériels ;
- La persistance des rumeurs et fausses informations ;
- Certaines perceptions erronées concernant Ebola ;
- La stigmatisation des personnes confrontées à des problèmes de consommation ;
- Les difficultés de mobilisation de certains participants.

14. MESURES PRISES

Face à ces difficultés, l'équipe de l'UFCVI-Relief a :

- ✓ Privilégié une approche de proximité ;
- ✓ Utilisé un langage simple ;

- ✓ Encouragé les échanges directs ;
- ✓ Impliqué les membres de la communauté ;
- ✓ Mis l'accent sur les messages de prévention ;
- ✓ Encouragé le recours aux sources sanitaires fiables ;
- ✓ Promu une approche non stigmatisante ;
- ✓ Adapté les activités aux réalités du terrain.

15. LEÇONS APPRISES

Plusieurs enseignements ont été tirés de l'activité.

Premièrement, les communautés manifestent un besoin important d'informations fiables sur les substances psychoactives et les risques sanitaires.

Deuxièmement, les jeunes nécessitent une attention particulière en raison de leur exposition potentielle à la pression des pairs et aux comportements à risque.

Troisièmement, les activités de sensibilisation sont plus efficaces lorsqu'elles sont participatives et accompagnées de démonstrations pratiques.

Quatrièmement, la formation sur la fabrication du savon permet d'associer la prévention sanitaire au renforcement des compétences et à l'autonomisation économique.

Enfin, l'implication des communautés constitue un élément essentiel de la prévention et de la lutte contre Ebola.

17. RECOMMANDATIONS

À la suite de l'activité, l'UFCVI-Relief recommande de :

1. Poursuivre les campagnes de sensibilisation sur les substances psychoactives ;
2. Renforcer les activités destinées aux jeunes ;
3. Intensifier la sensibilisation communautaire sur Ebola ;
4. Renforcer la lutte contre les rumeurs et la désinformation ;
5. Promouvoir davantage les pratiques d'hygiène ;
6. Multiplier les formations sur la fabrication locale du savon ;
7. Accompagner les bénéficiaires dans la mise en place de petites activités génératrices de revenus ;

8. Renforcer l'implication des leaders communautaires ;
9. Développer les mécanismes d'orientation et de référencement ;
10. Renforcer la collaboration avec les structures sanitaires et les acteurs de la riposte.

18. CONCLUSION

L'activité de sensibilisation communautaire organisée par l'Union des Femmes Contre les Violences – Relief (UFCVI-Relief) à Goma a permis de contribuer à la prévention des risques liés aux substances psychoactives tout en renforçant la participation communautaire à la prévention et à la lutte contre Ebola.

La participation de 103 personnes témoigne de l'intérêt de la communauté pour les questions de santé, de protection et de prévention.

L'intégration de la formation sur la fabrication locale du savon et des produits d'hygiène a constitué une valeur ajoutée importante. Elle a permis d'associer la sensibilisation à une compétence pratique susceptible d'améliorer les pratiques d'hygiène des ménages et, à terme, de contribuer à l'autonomisation économique des bénéficiaires.

L'UFCVI-Relief entend poursuivre ce type d'intervention en renforçant la mobilisation communautaire, la prévention des comportements à risque, l'hygiène, la protection des personnes vulnérables et la collaboration avec les acteurs sanitaires.

19. ANNEXES

A ce rapport, nous avons annexé certaines photos prises pendant le déroulement de l'activité













